



I Comuni di San Daniele del Friuli, Ragnogna,  
Dignano, Rive d'Arcano nell'ambito delle  
attività del Corpo di Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della  
**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

# Corsi gratuiti AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di San Daniele del Friuli, Ragnogna, Dignano e Rive d'Arcano, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, hanno organizzato due Corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza composti da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

I corsi comprendono anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

## CORSO 1

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
San Daniele del Friuli	11/11/16	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Ex municipio Via Garibaldi n. 23 sala riunioni piano terra
San Daniele del Friuli	15/11/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Stadio Zanussi
San Daniele del Friuli	22/11/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Stadio Zanussi
San Daniele del Friuli	29/11/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Stadio Zanussi
San Daniele del Friuli	06/12/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Stadio Zanussi
San Daniele del Friuli	13/12/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Stadio Zanussi
San Daniele del Friuli	20/12/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Stadio Zanussi
Ragnogna	22/12/16	Dalle 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Sala multimediale Museo Grande Guerra, via Roma 23

## CORSO 2

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Rive d'Arcano	09/11/16	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Centro Civico Rodeano Basso
Dignano	10/11/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Centro Polifunzionale fraz. Carpacco
Dignano	17/11/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Centro Polifunzionale fraz. Carpacco
Dignano	24/11/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Centro Polifunzionale fraz. Carpacco
Dignano	01/12/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Centro Polifunzionale fraz. Carpacco
Dignano	08/12/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Centro Polifunzionale fraz. Carpacco
Dignano	15/12/16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Centro Polifunzionale fraz. Carpacco
Dignano	16/12/16	Dalle 18.00	Stalking: cos'è, come difendersi	Centro polifunzionale Carpacco, via Pasini n. 5

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 05.11.2016 compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione scaricabile dal sito internet dei Comuni o reperibile presso gli uffici comunali e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- inviandola alla e-mail [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it);
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola presso l'ufficio di Polizia locale;
- sarà anche possibile iscriversi on-line compilando il form presente sul sito internet dei Comuni oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it).

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni di San Daniele, Ragnogna, Dignano e Rive d'Arcano. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto l'idoneo certificato rilasciato dal medico curante.