



Comuni di Azzano Decimo, Chions,
Prata di Pordenone, Pravisdomini



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Azzano Decimo, Chions, Prata di Pordenone e Pravisdomini, nell'ambito delle attività della Polizia locale, hanno organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
mar 2 maggio 2017	Ore 20.30	Aggressioni e violenze: aspetti psicologici e possibili contromisure	Tiezzo di Azzano Decimo, Sala ENAL, via Piave
mar 9 maggio 2017	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Azzano Decimo - Palestra via Divisione Julia
mar 16 maggio 2017	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Azzano Decimo - Palestra via Divisione Julia
mar 23 maggio 2017	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Azzano Decimo - Palestra via Divisione Julia
mar 30 maggio 2017	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Azzano Decimo - Palestra via Divisione Julia
mar 6 giugno 2017	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Azzano Decimo - Palestra via Divisione Julia
mar 13 giugno 2017	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Azzano Decimo - Palestra via Divisione Julia
gio 15 giugno 2017	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Tiezzo di Azzano Decimo, Sala ENAL, via Piave

Per iscriversi

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 28 aprile 2017 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei Comuni organizzatori oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- rivolgendosi agli uffici di Polizia locale.
-

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dai siti internet dei Comuni.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni organizzatori. Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di inviare l'iscrizione quanto prima.