



Comune di Pavia di Udine

Assessorato alla Sanità e ai Servizi Socio Assistenziali

Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Pavia di Udine, nell'ambito delle attività dell'Assessorato alla Sanità e ai Servizi Socio Assistenziali, ha organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
mar 25 ottobre 2016	Dalle ore 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Sala Consiglio Comunale di Lauzacco
mer 2 novembre 2016	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra scuole medie di Lauzacco, Piazza U. Zanfagnini
mar 8 novembre 2016	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra scuole medie di Lauzacco, Piazza U. Zanfagnini
mar 15 novembre 2016	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra scuole medie di Lauzacco, Piazza U. Zanfagnini
mar 22 novembre 2016	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra scuole medie di Lauzacco, Piazza U. Zanfagnini
mar 29 novembre 2016	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra scuole medie di Lauzacco, Piazza U. Zanfagnini
mer 7 dicembre 2016	Dalle ore 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Consiglio Comunale di Lauzacco

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 24.10.2016 compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione sul retro scaricabile anche dal sito internet del Comune di Pavia di Udine o reperibile presso l'Ufficio Protocollo e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- inviandola alla e-mail irss@irss.it;
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola all'Ufficio Protocollo che osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30, il lunedì e il giovedì anche dalle 16.00 alle 18.00;
- sarà anche possibile iscriversi on-line compilando il form presente sul sito internet del Comune di Pavia di Udine oppure su www.irss.it.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nel Comune di Pavia di Udine. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

La parte pratica del corso si configura come attività ludico-motoria, è in ogni caso necessario che le partecipanti godano di buona salute.