



**Comune di Gorizia**  
Assessorato alla Sicurezza  
e Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della  
**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

## **Corso gratuito**

# **AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA**

Il Comune di Gorizia, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, organizza un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

### **CALENDARIO DEL CORSO**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Argomento/attività</b>	<b>Sede</b>
22/03/18	Dalle 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Aula formativa presso Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti n. 22
26/03/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz
09/04/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz
16/04/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz
23/04/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz
30/04/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz
07/05/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Fermi 2, Via Diaz
10/05/18	Dalle 20.30	La gestione delle crisi familiari e di coppia	Sala Conferenze Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti n. 22

### **PER ISCRIVERSI**

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 19.03.2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it);
- inviando la scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432 1841050;
- consegnandola presso l'ufficio di Polizia locale che osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì 9:00 – 12:30, il lunedì e il mercoledì anche dalle 16.00 alle 17.30.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Gorizia.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.