



Comune di Azzano Decimo
Assessorato Sicurezza e Vigilanza
Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corso gratuito

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Azzano Decimo, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia Locale, ha organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa aperte al pubblico in tema di sicurezza.

CALENDARIO DEL CORSO

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Azzano Decimo	11/04/18	Ore 18.30	Violenza: quale prevenzione?	Fagnigola, Auditorium Villa Stefani, Piazza San Michele Arcangelo n 8
Azzano Decimo	12/04/18	20.15 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra via Divisione Julia
Azzano Decimo	19/04/18	20.15 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra via Divisione Julia
Azzano Decimo	26/04/18	20.15 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra via Divisione Julia
Azzano Decimo	03/05/18	20.15 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra via Divisione Julia
Azzano Decimo	10/05/18	20.15 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra via Divisione Julia
Azzano Decimo	17/05/18	20.15 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra via Divisione Julia

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 9 aprile 2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Azzano Decimo oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- rivolgendosi al Comando di Polizia locale di Azzano Decimo (lunedì-venerdì: 10:00 – 12:00, giovedì: 16:30 - 18:00).

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Azzano Decimo.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.