



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Comune di Udine
Corpo di Polizia Locale

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

Corsi gratuiti

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Udine, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, ha organizzato due corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

I corsi comprendono anche due interessanti serate informative aperte al pubblico.

CORSO 1			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
24/09/20	Ore 18.30	Il Codice Rosso: caratteristiche e novità	Webinar
28/09/20	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Parco Ardito Desio, via Lombardia
05/10/20	20.30 - 22.00		
12/10/20	20.30 - 22.00		
19/10/20	20.30 - 22.00		
26/10/20	20.30 - 22.00		
02/11/20	20.30 - 22.00		
03/11/20	Ore 20.30	L'arma più potente: aspetti psicologici e strategie per prevenire aggressioni e violenze	Webinar

CORSO 2			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
24/09/20	Ore 18.30	Il Codice Rosso: caratteristiche e novità	Webinar
25/09/20	18.30 - 20.00	Tecniche di autodifesa	Parco Ardito Desio, via Lombardia
02/10/20	18.30 - 20.00		
09/10/20	18.30 - 20.00		
16/10/20	18.30 - 20.00		
23/10/20	18.30 - 20.00		
30/10/20	18.30 - 20.00		
03/11/20	Ore 20.30	L'arma più potente: aspetti psicologici e strategie per prevenire aggressioni e violenze	Webinar

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 21 settembre 2020 con le seguenti modalità:

- ✓ compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Udine, su www.irss.it oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco;
- ✓ inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- ✓ consegnando la scheda di iscrizione presso l'Ufficio URP e Trasparenza del Servizio di Polizia Locale sito in via Girardini n. 24 che osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 8.45 alle 12.15.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Udine.

I posti sono limitati, se interessate consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione. Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute, di rispettare le norme anti COVID19 e sottoscrivere la relativa dichiarazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.