



Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia  
Servizio polizia locale e sicurezza



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Comuni di

Rivignano e Teor



## CORSO GRATUITO AUTODIFESA E SICUREZZA

I Comuni di **Rivignano e Teor** nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale hanno organizzato un percorso multidisciplinare in materia di "Autodifesa e Sicurezza" rivolto prioritariamente ai giovani. Il corso potrà essere frequentato senza difficoltà, indipendentemente dal grado di allenamento e dalla struttura fisica. È richiesto però di godere di buona salute.

Ordine di priorità nell'accettazione delle iscrizioni: 1) ragazze/i di età compresa dai 14 ai 20 anni; 2) ragazze/i di età compresa dai 21 ai 30 anni; 3) altri in ordine di iscrizione. Il numero massimo è di 40 partecipanti.

**La partecipazione al corso e alle serate aperte al pubblico è a titolo gratuito.**

L'evento sarà presentato nel corso di una **serata informativa** dal titolo:

### **Stalking e bullismo: aspetti psicologici e possibili contromisure**

che si terrà il giorno **22 novembre a partire dalle ore 20.30**

presso la Sala del Consiglio comunale di Rivignano

#### Calendario e sedi delle lezioni

Comune	Data	Orario	Argomento	Sede
Rivignano	ven 22/nov 13	20.30 – 22.00	Stalking e bullismo: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Consiglio Comunale
Rivignano	mar 26/nov 13	17.30 – 19.00	Tecniche autodifesa	Palestra via Manzoni
Teor	gio 28/nov 13	17.30 – 19.00	Tecniche autodifesa	Palestra Comunale zona impianti sportivi
Rivignano	mar 03/dic 13	17.30 – 19.00	Tecniche autodifesa	Palestra via Manzoni
Teor	gio 05/dic 13	17.30 – 19.00	Tecniche autodifesa	Palestra Comunale zona impianti sportivi
Rivignano	mar 10/dic 13	17.30 – 19.00	Tecniche autodifesa	Palestra via Manzoni
Teor	ven 13/dic 13	20.30 – 22.00	Alcool e sostanze stupefacenti: pericoli e sanzioni	Centro Polifunzionale Teor, via Roma 16

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 18 novembre** con le seguenti modalità:

- ⇒ invio della scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432/1841050;
- ⇒ consegna della scheda di iscrizione presso l'ufficio Protocollo del Comune di Rivignano che osserva i seguenti orari: Lunedì 10.00 - 13.00 e 16.00 - 18.30, Martedì, Mercoledì, Venerdì 10.00 - 13.00, Giovedì 10.00 - 13.30 e 16.00 - 18.30;
- ⇒ consegna della scheda di iscrizione presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Teor, dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00.

Per informazioni: [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it)

**IRSS**

In collaborazione con

Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza