

# Comune di Gorizia



Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia  
Servizio polizia locale e sicurezza



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## CORSO GRATUITO AUTODIFESA E SICUREZZA

Il **Comune di Gorizia** ha organizzato un percorso multidisciplinare in materia di "Autodifesa e Sicurezza" rivolto alle donne. Il corso potrà essere frequentato senza difficoltà, indipendentemente dal grado di allenamento e dalla struttura fisica. Per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.

Ordine di priorità nell'accettazione delle iscrizioni: 1) donne già iscritte ai corsi di autodifesa organizzati dal Comune di Gorizia; 2) donne che risiedono, lavorano o studiano in comune di Gorizia; 3) altri in ordine di iscrizione. Il numero massimo è di 40 partecipanti.

**La partecipazione al corso e alla serata aperte al pubblico è a titolo gratuito.**

L'evento sarà presentato nel corso di una **serata informativa** dal titolo:

## Stalking: cos'è, come difendersi

che si terrà il giorno **18 novembre a partire dalle ore 20.30**

presso il Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti, 22

### Calendario e sede delle lezioni

Data	Orario	Argomento	Sede
mar 18/nov 14	Dalle 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi (anche alla luce delle recenti novità normative)	Sala Centro Sociale Polivalente, via A. Baiamonti 22
ven 21/nov 14	20.00 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra "Ex Fermi 1", via Diaz, 20
mar 25/nov 14	20.00 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra "Ex Fermi 1", via Diaz, 20
mar 02/dic 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra "Ex Fermi 1", via Diaz, 20
mar 09/dic 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra "Ex Fermi 1", via Diaz, 20
mar 16/dic 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra "Ex Fermi 1", via Diaz, 20

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 15 novembre** con le seguenti modalità:

- ⇒ invio della scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432/1841050;
- ⇒ consegna della scheda di iscrizione presso il Comando di Polizia Locale di Gorizia in Corte S. Ilario n. 11: da lun a sab 8.45-12.45, lun e mer anche 15.45-18.45.

Per informazioni: [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it)

**IRSS**

In collaborazione con

Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza

**COMUNE DI GORIZIA**  
**MODULO DI ISCRIZIONE CORSO MULTIDISCIPLINARE DI AUTODIFESA FEMMINILE**

(DA COMPILARE IN STAMPATELLO)

Il/la sottoscritto/a

Cognome e Nome .....

Nato/a a.....il.....

Residente a .....CAP..... Via.....n.....

Telefono.....Cell (importante).....

E – mail (importante).....

Codice Fiscale.....

**genitore di** ( sezione da compilare in caso di iscrizione di figlia minorenni)

Cognome e Nome .....

Nato/a a.....il.....

Residente a .....CAP..... Via.....n.....

Telefono.....Cell (importante).....

E – mail (importante).....

Codice Fiscale.....

**CHIEDE** (barrare la voce di interesse)

- di poter partecipare
- di poter iscrivere la propria figlia (in caso di figlia minorenni)

al Corso multidisciplinare di autodifesa organizzato dal Comune di Gorizia nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia Locale in collaborazione con l'IRSS – Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza, con inizio il giorno 18 novembre 2014.

Al contempo dichiara che è in condizioni psicofisiche idonee a svolgere l'attività prevista dal corso, di assumersi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un comportamento non conforme alle indicazioni degli organizzatori ed al comportamento non conforme al buon senso comune, di sollevare l'organizzazione della manifestazione, i suoi collaboratori e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi) derivato in occasione ed a causa dell'attività svolta.

(Firma)\_\_\_\_\_

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto lgs. 196/03.

(Firma)\_\_\_\_\_