



COMUNE DI
TAVAGNACCO



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
zione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione



**Centro di Ascolto
e Consulenza**
delle donne

CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Tavagnacco, nell'ambito delle attività della Polizia locale, in sinergia con il Centro di Ascolto e Consulenza delle donne e in collaborazione con la Pro Loco Tavagnacco ha organizzato un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche due interessanti serate informative in tema di sicurezza.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
gio 17/giu 21	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Feruglio - Piazza Indipendenza n. 1, Feletto Umberto
lun 21/giu 21	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Tendone c/o Area Festeggiamenti via Tolmezzo
lun 28/giu 21	20.30 - 22.00		
lun 05/lug 21	20.30 - 22.00		
lun 12/lug 21	20.30 - 22.00		
lun 19/lug 21	20.30 - 22.00		
lun 02/ago 21	20.30 - 22.00	Strategie di comunicazione e prevenzione di rischi personali e conflitti	Sala Feruglio - Piazza Indipendenza n. 1, Feletto Umberto
mar 03/ago 21	Ore 20.30		

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 15.06.2020 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune, su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-tavagnacco-2021 oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- consegnandola in Municipio presso l'ufficio protocollo che osserva i seguenti orari:
Lun 9.00 - 13.00, 15.30 - 17.30 Mer 9.00 - 13.00, 15.30 - 17.30 Ven 9.00 - 13.00 (0432/577311)



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Tavagnacco. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di godere di buona salute, di rispettare le vigenti norme anti COVID19 e sottoscrivere la relativa dichiarazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.