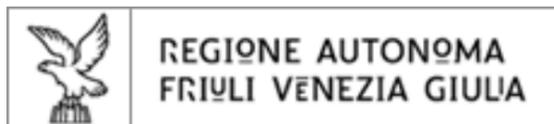




Comune di  
Tavagnacco



Iniziativa realizzata con il contributo della  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza



# CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Tavagnacco, nell'ambito delle attività del Centro di Ascolto e Consulenza delle Donne, al fine di dare continuità alle attività già intraprese, ha organizzato un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa aperta al pubblico in tema di sicurezza.

## Calendario del corso

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
10/mag	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Consiglio comunale - Piazza Indipendenza n. 1, Feletto Umberto
16/mag	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Colugna - via C. Battisti n. 2
23/mag	20.30 - 22.00		
30/mag	20.30 - 22.00		
06/giu	20.30 - 22.00		
13/giu	20.30 - 22.00		
20/giu	20.30 - 22.00		

## PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 8 maggio 2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Tavagnacco oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it);
- inviando la scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando il modulo cartaceo all'Ufficio Protocollo Comunale in piazza Indipendenza a Feletto Umberto.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Tavagnacco.

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.