



Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

NUOVO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Sacile, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale ha organizzato un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa in materia di sicurezza.

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
mar 09/nov 21	Ore 20.30	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure	Palazzo Ragazzoni, viale Zancanaro n. 2
mer 10/nov 21	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
mer 17/nov 21	20.30 - 22.00		
mer 24/nov 21	20.30 - 22.00		
mer 01/dic 21	20.30 - 22.00		
ven 10/dic 21	20.30 - 22.00		
mer 15/dic 21	20.30 - 22.00		

Sarà possibile iscriversi al corso fino al giorno 08.11.2021 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-sacile-2021;
- oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti a Sacile.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione alle iniziative è richiesto di essere in possesso del **GREEN PASS** (controllo all'ingresso), di godere di buona salute e accettare le condizioni di partecipazione.

Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.



In collaborazione con

