



Città di Grado



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

NUOVO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Grado, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale ha organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa in materia di sicurezza.

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
ven 12/nov 21	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Aula Magna Scuola Secondaria 1° grado, via Marchesini 34
lun 15/nov 21	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Dante, Piazzale del Lavoro
lun 22/nov 21	20.30 - 22.00		
lun 29/nov 21	20.30 - 22.00		
lun 06/dic 21	20.30 - 22.00		
lun 13/dic 21	20.30 - 22.00		
lun 20/dic 21	20.30 - 22.00		

Sarà possibile iscriversi al corso fino al giorno 10.11.2021 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-grado-2021;
- oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti a Grado.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione alle iniziative è richiesto di essere in possesso del **GREEN PASS** (controllo all'ingresso), di godere di buona salute e accettare le condizioni di partecipazione.

Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.

In collaborazione con

IRSS

