



Comune di  
Campoformido



Comune di  
Pozzuolo del Friuli



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Servizio affari istituzionali e locali,  
polizia locale e sicurezza

# CORSO GRATUITO AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Campoformido e Pozzuolo del Friuli organizzano un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa aperta al pubblico in materia di sicurezza.

Comune	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Pozzuolo del Friuli	gio 04/nov 21	Ore 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Sala della Biblioteca "T. Marangoni" via XX Settembre n. 31 (parcheggio del Municipio)
Pozzuolo del Friuli	lun 08/nov 21	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola secondaria di Pozzuolo, via delle Scuole
Pozzuolo del Friuli	gio 11/nov 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	lun 15/nov 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	gio 18/nov 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	lun 22/nov 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	gio 25/nov 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	lun 29/nov 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	gio 02/dic 21	20.30 – 21.30		
Pozzuolo del Friuli	lun 06/dic 21	20.30 – 21.30		

## PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 02.11.2021 compilando la scheda di iscrizione on-line:

- sul sito internet dei Comuni;
- su [www.irss.it/iscrizione-autodifesa-campozz](http://www.irss.it/iscrizione-autodifesa-campozz);
- inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni di Campoformido e Pozzuolo del Friuli. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di essere in possesso del GREEN PASS (controllo all'ingresso), di godere di buona salute e accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.



NECESSARIO  
GREEN PASS



CONTROLLO  
ALL'INGRESSO