



Comune di Brugnera
Assessorato all'Istruzione - Famiglia - Politiche Sociali



Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

NUOVO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Brugnera ha organizzato un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione e ad un corretto approccio psicologico e comportamentale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa in tema di sicurezza.

Calendario e sedi delle lezioni

mar 18/ott 22	Ore 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Saletta sopra palestra della Scuola primaria di Maron, via 4 Novembre n. 4/A
gio 20/ott 22	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola primaria di Maron, via 4 Novembre n. 4/A
gio 27/ott 22	20.30 - 22.00		
gio 03/nov 22	20.30 - 22.00		
gio 10/nov 22	20.30 - 22.00		
gio 17/nov 22	20.30 - 22.00		
gio 24/nov 22	20.30 - 22.00		

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 16/10/2022 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Brugnera oppure su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-brugnera-2022;
- inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Brugnera. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.