



Corpo di Polizia Locale Intercomunale

Latisana - Ronchis - Palazzolo dello Stella - Precenico
Muzzana del Turgnano - Pocenia



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione

CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE

I Comuni di Latisana, Ronchis, Palazzolo dello Stella, Precenico, Muzzana del Turgnano e Pocenia, nell'ambito delle attività del Corpo intercomunale di Polizia locale, hanno organizzato tre corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Calendario Attività

CORSO 1 – PRECENICCO			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede/Modalità
gio 17 mar 22	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Centro Civico, via Dei Cavalieri Teutonici n. 25
lun 21 mar 22	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Sala Ex Oratorio, via Latisana n. 5
lun 28 mar 22	20.30 - 22.00		
lun 04 apr 22	20.30 - 22.00		
lun 11 apr 22	20.30 - 22.00		
gio 21 apr 22	20.30 - 22.00		
gio 28 apr 22	20.30 - 22.00		



CORSO 2 – MUZZANA DEL TURGNANO			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
lun 21 mar 22	Ore 20.45	Stalking: cos'è, come difendersi	Villa Muciana, Piazza San Marco
mar 22 mar 22	20.45 - 22.15	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuole medie, Via Pruan n. 52
mar 29 mar 22	20.45 - 22.15		
mar 05 apr 22	20.45 - 22.15		
mar 12 apr 22	20.45 - 22.15		
mar 19 apr 22	20.45 - 22.15		
mar 26 apr 22	20.45 - 22.15		

CORSO 3 – LATISANA			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
gio 24 mar 22	Ore 20.30	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Ottagonale Centro Polifunzionale, via Goldoni n. 22
ven 25 mar 22	20.30 - 22.00	Tecniche di autodifesa	Sala Ottagonale Centro Polifunzionale, via Goldoni n. 22
ven 01 apr 22	20.30 - 22.00		
ven 08 apr 22	20.30 - 22.00		
ven 15 apr 22	20.30 - 22.00		
ven 22 apr 22	20.30 - 22.00		
ven 29 apr 22	20.30 - 22.00		

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino a due giorni prima dell'inizio dei singoli corsi con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sui siti internet dei Comuni
- su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-bassafriulana-2022;
- inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni di Latisana, Ronchis, Palazzolo dello Stella, Precenico, Muzzana del Turgnano e Pocenia.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di essere in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO (controllo all'ingresso), di godere di buona salute e accettare le condizioni di partecipazione.

Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.