

# NUOVI CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Basiliano, Bertolo, Camino al Tagliamento, Castions di Strada, Codroipo, Lestizza e Mereto di Tomba, nell'ambito delle attività della Polizia Locale, hanno organizzato due nuovi corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. I corsi, che si terranno a Codroipo, comprendono due interessanti serate informative in materia di sicurezza.

## Calendario Attività

CORSO 1			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
ven 14/ott 22	Ore 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Conferenze della Biblioteca, via XXIX Ottobre n. 3
gio 20/ott 22	20.00 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuola elementare di Biauzzo, via Codroipo n. 1
gio 27/ott 22	20.00 - 21.30		
gio 03/nov 22	20.00 - 21.30		
gio 10/nov 22	20.00 - 21.30		
gio 17/nov 22	20.00 - 21.30		
gio 24/nov 22	20.00 - 21.30		
gio 01/dic 22	20.00 - 21.30		
gio 15/dic 22	20.00 - 21.30		
ven 16/dic 22	Ore 20.30	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Conferenze della Biblioteca, via XXIX Ottobre n. 3

CORSO 2			
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede
ven 14/ott 22	Ore 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Conferenze della Biblioteca, via XXIX Ottobre n. 3
ven 21/ott 22	19.00 - 20.30	Tecniche di autodifesa	Palestra ex scuola elementare di Biauzzo, via Codroipo n. 1
ven 28/ott 22	19.00 - 20.30		
ven 04/nov 22	19.00 - 20.30		
ven 11/nov 22	19.00 - 20.30		
ven 18/nov 22	19.00 - 20.30		
ven 25/nov 22	19.00 - 20.30		
ven 02/dic 22	19.00 - 20.30		
ven 09/dic 22	19.00 - 20.30		
ven 16/dic 22	Ore 20.30	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Conferenze della Biblioteca, via XXIX Ottobre n. 3



## PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 12/10/2022 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sui siti internet comunali oppure su
- [www.irss.it/iscrizione-autodifesa-codroipo-2022](http://www.irss.it/iscrizione-autodifesa-codroipo-2022);
- inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni organizzatori. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.