



COMUNE DI
CIVIDALE DEL FRIULI



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

INIZIATIVA REALIZZATA CON IL CONTRIBUTO
DELLA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

Servizio Polizia Locale e Sicurezza

PERCORSO MULTIDISCIPLINARE IN MATERIA DI SICUREZZA

CORSO GRATUITO



Il Comune di Cividale del Friuli, beneficiando di un contributo regionale, ha organizzato un **PERCORSO MULTIDISCIPLINARE IN MATERIA DI SICUREZZA RIVOLTO AI GIOVANI DAI 14 AI 20 ANNI**.

Il percorso si articola in lezioni teoriche e lezioni pratiche in palestra. Le attività saranno calibrate in modo tale da consentire la partecipazione agli incontri in palestra indipendentemente dal grado di allenamento e dalla struttura fisica. È richiesto però l'idoneo certificato da parte del medico curante. Per partecipare ai soli incontri teorici non è richiesta l'iscrizione, è sufficiente recarsi nelle date stabilite presso il Centro di Aggregazione Giovanile di via Carraria 93.

Per iscriversi è necessario compilare e firmare in tutte le sue parti il modulo riportato sul retro ed inviarlo **entro il giorno 11 ottobre** al fax **0432 1841050**, alla e-mail **irss@irss.it** oppure consegnarlo all'**ufficio Politiche Sociali** (Piazzetta Chiarottini n. 5) nei seguenti orari: lun dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 19.00, mar-gio e ven dalle 10.00 alle 12.30, oppure presso l'Informagiovani dal lun al gio dalle 16.30 alle 19.00 (tel. 0432 703169). Saranno accettate le prime 40 iscrizioni in ordine di arrivo, sarà data precedenza agli iscritti residenti in Comune di Cividale del Friuli.

ARGOMENTI TRATTATI:

- Riconoscimento e prevenzione di situazioni potenzialmente pericolose;
- Ritrovare la sicurezza attraverso la consapevolezza, il controllo degli stati emotivi e la gestione dello stress;
- Strategie psicologiche e di autocontrollo;
- Gestione dello stress e reazioni sotto minaccia;
- Utilizzo a proprio vantaggio l'ambiente circostante;
- Reazione in modo rapido a tentativi di aggressione o violenza;
- Autodifesa contro più avversari;
- Tecniche di distrazione, diversivo e fuga in sicurezza;
- Educazione alla legalità;
- Come utilizzare correttamente le nuove tecnologie per non correre rischi;
- Rischi e conseguenze (anche legali) dell'abuso di alcool e sostanze stupefacenti;
- Stalking e bullismo, analogie;
- Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure.

CALENDARIO

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	SEDE
mar 22 ott	dalle 18.30	Presentazione – Serata informativa: Stalking e bullismo: cosa sono, come difendersi	Centro di Aggregazione Giovanile, via Carraria n. 93
mer 23 ott	18.30-20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Secondaria di Primo Grado E.A. Piccoli, via Udine
mer 30 ott	18.30-20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Secondaria di Primo Grado E.A. Piccoli, via Udine
mar 5 nov	dalle 18.30	Serata informativa: Rischi legati all'utilizzo delle nuove tecnologie	Centro di Aggregazione Giovanile, via Carraria n. 93
mer 6 nov	18.30-20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Secondaria di Primo Grado E.A. Piccoli, via Udine
mer 13 nov	18.30-20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Secondaria di Primo Grado E.A. Piccoli, via Udine
mar 19 nov	dalle 18.30	Serata informativa: Alcool e sostanze stupefacenti	Centro di Aggregazione Giovanile, via Carraria n. 93
mer 20 nov	18.30-20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Secondaria di Primo Grado E.A. Piccoli, via Udine
mer 27 nov	18.30-20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Secondaria di Primo Grado E.A. Piccoli, via Udine
mar 3 dic	dalle 18.30	Serata informativa: Violenza di genere e bullismo: aspetti psicologici e possibili contromisure	Centro di Aggregazione Giovanile, via Carraria n. 93

LA PARTECIPAZIONE A TUTTE LE INIZIATIVE È A TITOLO GRATUITO

IN COLLABORAZIONE CON

IRSS

Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza

PERCORSO MULTIDISCIPLINARE IN MATERIA DI SICUREZZA

CORSO GRATUITO

(DA COMPILARE IN STAMPATELLO)

Il/la sottoscritto/a

Cognome e Nome.....

Nato/a a il

Residente a Via..... n

Telefono cell

E-mail (importante).....

Codice Fiscale.....

genitore di (sezione da compilare in caso di iscrizione di figlio/a minorenni)

Cognome e Nome.....

Nato/a a il

Residente a Via..... n

Telefono cell

E-mail (importante).....

Codice Fiscale.....

CHIEDE (barrare la voce di interesse)

di poter partecipare

di poter iscrivere il/ la proprio/a figlio/a (in caso di figlio/a minorenni)

al percorso multidisciplinare in materia di sicurezza organizzato dal Comune di Cividale del Friuli in collaborazione con l'IRSS – Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza che avrà inizio il giorno 22 ottobre 2013.

Al contempo dichiara che è in condizioni psicofisiche idonee a svolgere l'attività prevista dal corso, di assumersi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un comportamento non conforme alle indicazioni degli organizzatori ed al comportamento non conforme al buon senso comune, di sollevare l'organizzazione della manifestazione, i suoi collaboratori e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi) derivato in occasione ed a causa dell'attività svolta.

(Firma).....

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto lgs. 196/03.

(Firma).....