



**Comune di
Cividale del Friuli**



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il **Comune di Cividale del Friuli** ha organizzato un **Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza** composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due serate informative aperte al pubblico che si terranno presso il Centro di Aggregazione Giovanile di via Carraria 93 sui seguenti argomenti:

Stalking: cos'è, come difendersi;

Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Attività	Sede
gio 21/apr 16	Dalle 18.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Centro di Aggregazione via Carraria, 93
gio 28/apr 16	18.30 – 20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Manzoni, Piazza XX settembre
gio 05/mag 16	18.30 – 20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Manzoni, Piazza XX settembre
gio 12/mag 16	18.30 – 20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Manzoni, Piazza XX settembre
gio 19/mag 16	18.30 – 20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Manzoni, Piazza XX settembre
gio 26/mag 16	18.30 – 20.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Manzoni, Piazza XX settembre
mar 31/mag 16	Dalle 18.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Centro di Aggregazione via Carraria, 93

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 18.04.2016** compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione sul retro (scaricabile anche dal sito www.cividale.net) e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- inviandola alla e-mail irss@irss.it;
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola presso l'ufficio Politiche Sociali del Comune di Cividale del Friuli che osserva i seguenti orari: Lunedì 8.30 - 12.30 e 14.30 – 19.00 Martedì, Giovedì e Venerdì 10.30 – 12.30.

Sarà possibile iscriversi anche compilando il form presente sul sito internet del Comune di Cividale oppure su www.irss.it.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione, le donne residenti a Cividale del Friuli avranno la priorità.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività non agonistica.



**Comune di
Cividale del Friuli**



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

**SCHEDA DI ISCRIZIONE
AL CORSO GRATUITO
AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA**

La sottoscritta

Cognome e nome.....

Nata a.....il.....

Residente a.....

Via.....n.

Telefono.....Cell (Obbligatorio).....

E-mail (importante).....

CHIEDE

di poter partecipare al corso gratuito "Autodifesa femminile e sicurezza" organizzato dal Comune di Cividale del Friuli in collaborazione con l'IRSS – Istituto di Ricerca Sviluppo Sicurezza con inizio il giorno il giorno

Dichiara di essere in condizioni psicofisiche idonee a svolgere l'attività prevista dal corso, di assumersi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un comportamento non conforme alle indicazioni degli organizzatori ed al comportamento non conforme al buon senso comune, di sollevare l'organizzazione della manifestazione, i suoi collaboratori e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi) derivato in occasione ed a causa dell'attività svolta.

Dichiara inoltre che prima dell'inizio delle lezioni in palestra sarà in possesso di idoneo certificato medico rilasciato dal medico curante.

(Firma)_____

Consento il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto lgs. 196/03.

Firma)_____