



Comune di Sacile - Polizia Locale



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corso gratuito

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Sacile, nell'ambito delle attività della Polizia Locale, ha organizzato un nuovo "Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza" che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante serata informativa aperta al pubblico dal titolo: **Sicurezza e legittima difesa: linee guida**

PROGRAMMA ATTIVITA'

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
15/10/18	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Ballatoio - Palazzo Ragazzoni, Viale Zancanaro n. 2
23/10/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
30/10/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
06/11/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
13/11/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
20/11/18	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 12 ottobre 2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Sacile oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso l'Ufficio di Protocollo del Comune di Sacile. Per informazioni è possibile telefonare al n. 0434/787246.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet del Comune oppure su www.irss.it.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Sacile. I posti sono limitati, se interessate consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione.

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.