



Comune di Sacile
Polizia Locale



Comune di Caneva
Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corsi gratuiti

AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Sacile e Caneva nell'ambito delle attività della Polizia Locale, hanno organizzato due Corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza composti da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

I corsi comprendono anche due interessanti serate informative aperte al pubblico.

CORSO 1

Località	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Caneva	24/10/17	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure.	Sala convegni di Villa Frova - Stevenà in Piazza San Marco
Sacile	25/10/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
Sacile	08/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
Sacile	15/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
Sacile	22/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
Sacile	29/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Ex Scuola Media Balliana, via Piccin
Sacile	30/11/17	Dalle 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Brugnacca - Centro Zanca, Viale Zancanaro n. 10

CORSO 2

Località	Data	Orario	Argomento/attività	Sede
Caneva	24/10/17	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure.	Sala convegni di Villa Frova - Stevenà in Piazza San Marco
Caneva	27/10/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Sarone
Caneva	03/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Sarone
Caneva	10/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Sarone
Caneva	17/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Sarone
Caneva	24/11/17	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Sarone
Sacile	30/11/17	Dalle 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala Brugnacca - Centro Zanca, Viale Zancanaro n. 10

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 20 ottobre 2017 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei Comuni di Sacile e Caneva oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso l'Ufficio di Protocollo dei Comuni di Sacile e Caneva. Per informazioni è possibile telefonare al n. 0434/787246.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet www.irss.it.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni di Sacile e Caneva.

I posti sono limitati, se interessate consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione.

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.