



Comune di Pordenone

SETTORE V – VIGILANZA E SICUREZZA  
Corpo Intercomunale di Polizia Municipale  
Pordenone - Roveredo in Piano



Iniziativa realizzata con il contributo della

**Regione Autonoma  
Friuli Venezia Giulia**  
Servizio affari istituzionali e locali,  
polizia locale e sicurezza

## Corsi gratuiti di AUTODIFESA FEMMINILE

I Comuni di Pordenone e Roveredo in Piano, nell'ambito delle attività del Corpo Intercomunale di Polizia Municipale, organizzano due corsi gratuiti di autodifesa femminile che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. I corsi saranno presentati in occasione della prima lezione congiunta, aperta al pubblico, dal titolo:

# DIRITTO DI DIFESA

presentazione dei corsi

**16 OTTOBRE – ORE 18.00**

**Sala Rossa - Comune di Pordenone  
(Corso Vittorio Emanuele II n. 64)**

### CORSO PORDENONE

Palestra scuola primaria "G. Narvesa", via Fonda n. 8  
(dalla seconda lezione)

Data	Orario	Argomento/attività
16/ott	Dalle ore 18.00	Presentazione presso Sala Rossa del Comune di Pordenone, Corso Vittorio Emanuele II n. 64
18/ott	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
25/ott	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
08/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
15/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
22/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
29/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
06/dic	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
13/dic	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
20/dic	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa

### CORSO ROVEREDO IN PIANO

Centro Giovani "Sergio Endrigo", via Carducci n. 13 -  
ingresso fronte scuole (dalla seconda lezione)

Data	Orario	Argomento/attività
16/ott	Dalle ore 18.00	Presentazione presso Sala Rossa del Comune di Pordenone, Corso Vittorio Emanuele II n. 64
23/ott	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
30/ott	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
06/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
13/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
20/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
27/nov	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
04/dic	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
11/dic	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa
18/dic	18.00 – 19.30	Tecniche di autodifesa

### PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 16 ottobre 2017 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei Comuni organizzatori;
- inviando la scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso l'Ufficio Amministrativo del Comando di Polizia Locale, via Oderzo n. 9 (dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00).

Per informazioni sarà possibile rivolgersi al Comando di Polizia Locale di Pordenone tel. 0434/392863, dott.ssa Loredana Colosimo.

N.B. Per iscriversi al corso è necessario aver compiuto 18 anni. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni di Pordenone e Roveredo in Piano.

I posti sono limitati, consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione. Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.