



Comune di Pagnacco
Assessorato alle Pari Opportunità

Nuovo corso gratuito
AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Pagnacco, nell'ambito delle attività dell'Assessorato alle Pari Opportunità ha organizzato un nuovo "Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza" che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche un'interessante conferenza aperta al pubblico dal titolo:

Disincanto d'amore

Analisi di casi concreti per riconoscere le situazioni di rischio

Relatrice: dott.ssa Costanza Stoico (criminologa)

che si terrà il giorno **25 novembre 2019** in occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, seguirà l'inaugurazione della "Panchina Rossa".

PROGRAMMA ATTIVITA'

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
10/10/19	19.30 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Palestra scuola secondaria, Piazzale Martiri delle Foibe n. 2
17/10/19	19.30 – 21.00		
24/10/19	19.30 – 21.00		
31/10/19	19.30 – 21.00		
07/11/19	19.30 – 21.00		
14/11/19	19.30 – 21.00		
21/11/19	19.30 – 21.00		
25/11/19	Ore 19.00	Inaugurazione "Panchina Rossa" e Conferenza "Disincanto d'amore"	Sala del Consiglio Comunale, Via del Buret n. 8

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 7 ottobre 2019** con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune di Pagnacco oppure su www.irss.it;
- inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso l'Ufficio Protocollo nei seguenti orari - dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00, lunedì e mercoledì anche dalle 17.00 alle 18.00.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet del Comune oppure su www.irss.it.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Pagnacco.

I posti sono limitati, se interessate consigliamo di procedere velocemente all'iscrizione.

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.