



**Comune di Gorizia**  
Assessorato alla Sicurezza  
e Polizia Locale



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della  
**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

## Corso gratuito **AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA**

Il Comune di Gorizia, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale ha organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

### Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
mar 08/nov 16	Dalle ore 20.30	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto	Sala primo piano Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti n. 22
gio 10/nov 16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Istituto d'Arte Max Fabiani, Piazzale Medaglie d'Oro
mar 15/nov 16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Istituto d'Arte Max Fabiani, Piazzale Medaglie d'Oro
gio 17/nov 16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Istituto d'Arte Max Fabiani, Piazzale Medaglie d'Oro
mar 22/nov 16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Istituto d'Arte Max Fabiani, Piazzale Medaglie d'Oro
gio 24/nov 16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Istituto d'Arte Max Fabiani, Piazzale Medaglie d'Oro
mar 29/nov 16	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Palestra Istituto d'Arte Max Fabiani, Piazzale Medaglie d'Oro
mer 30/nov 16	Dalle ore 20.30	Violenza di genere: il pericolo invisibile	Sala primo piano Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti n. 22

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 04.11.2016 compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione sul retro scaricabile anche dal sito internet del Comune di Gorizia o reperibile presso l'ufficio di Polizia locale e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- inviandola alla e-mail [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it);
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola presso l'ufficio di Polizia locale che osserva i seguenti orari: dal lunedì al venerdì 9:00 – 12:30, il lunedì e il mercoledì anche dalle 16.00 alle 17.30;
- sarà anche possibile iscriversi on-line compilando il form presente sul sito internet del Comune di Gorizia oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it).

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne non ammesse al corso precedente e le residenti nel Comune di Gorizia. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.