



**Comune di
Fontanafredda**



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Fontanafredda, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale ha organizzato un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
lun 17 ottobre 2016	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Consiglio Comunale di Vigonovo
ven 21 ottobre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 28 ottobre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 4 novembre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 11 novembre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 18 novembre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 25 novembre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 2 dicembre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
ven 9 dicembre 2016	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Via Buonarroti
lun 12 dicembre 2016	Dalle 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Sala Consiglio Comunale di Vigonovo

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 13.10.2016 compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione sul retro scaricabile anche dal sito internet del Comune di Fontanafredda o reperibile presso l'ufficio di Polizia locale e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- inviandola alla e-mail irss@irss.it;
- inviandola al fax 0432/1841050;
- consegnandola presso l'ufficio di Polizia locale che osserva i seguenti orari: lunedì, mercoledì e giovedì dalle 8.30 alle 12.30, il giovedì anche dalle 15.00 alle 17.30;
- sarà anche possibile iscriversi on-line compilando il form presente sul sito internet del Comune di Fontanafredda oppure su www.irss.it.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne non ammesse al corso precedente e le residenti nel Comune di Fontanafredda. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico per attività non agonistica.