

Corpo di Polizia Locale del Friuli Centrale

Iniziativa realizzata con il contributo della  
**Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza

## Corsi gratuiti

# AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

L'Unione Territoriale Intercomunale (UTI) del Friuli Centrale, nell'ambito delle attività del Corpo di Polizia locale, ha organizzato tre corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

I corsi comprendono anche interessanti serate informative aperte al pubblico.

### Calendario Attività

CORSO 1 – UDINE			CORSO 2 – UDINE			Argomento/attività
Data	Orario	Sede	Data	Orario	Sede	
01/03/18	Ore 20.30	Palazzo D'Aronco Sala Ajace	01/03/18	Ore 20.30	Palazzo D'Aronco Sala Ajace	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto
07/03/18	18.00 – 19.00	Palestra I.T. Zanon via Galilei	08/03/18	20.45 – 21.45	Palestra I.T. Zanon via Galilei	Tecniche di autodifesa
14/03/18	18.00 – 19.00		15/03/18	20.45 – 21.45		Tecniche di autodifesa
21/03/18	18.00 – 19.00		22/03/18	20.45 – 21.45		Tecniche di autodifesa
28/03/18	18.00 – 19.00		29/03/18	20.45 – 21.45		Tecniche di autodifesa
04/04/18	18.00 – 19.00		05/04/18	20.45 – 21.45		Tecniche di autodifesa
11/04/18	18.00 – 19.00		12/04/18	20.45 – 21.45		Tecniche di autodifesa
16/04/18	Ore 20.30	Palazzo D'Aronco Sala Ajace	16/04/18	Ore 20.30	Palazzo D'Aronco Sala Ajace	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure

CORSO 3 – TAVAGNACCO			Argomento/attività
Data	Orario	Sede	
02/03/18	Ore 20.30	Sala Consiglio comunale - Piazza Indipendenza n. 1, Feletto Umberto	Stalking: strategie di prevenzione e contrasto
09/03/18	20.30 – 21.30	Palestra Scuola Primaria di Cologna via C. Battisti n. 2	Tecniche di autodifesa
16/03/18	20.30 – 21.30		Tecniche di autodifesa
23/03/18	20.30 – 21.30		Tecniche di autodifesa
30/03/18	20.30 – 21.30		Tecniche di autodifesa
06/04/18	20.30 – 21.30		Tecniche di autodifesa
13/04/18	20.30 – 21.30		Tecniche di autodifesa
19/04/18	Ore 20.30	Sala Consiglio comunale - Piazza Indipendenza n. 1, Feletto Umberto	Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure

### PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 26 febbraio 2018 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei Comuni di Udine e Tavagnacco, su [www.friulicentrale.utifvg.it](http://www.friulicentrale.utifvg.it) oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it);
- inviando la scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432 1841050;
- consegnando la scheda di iscrizione cartacea presso gli uffici del Corpo di Polizia Locale dell'UTI Friuli Centrale.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet [www.irss.it](http://www.irss.it).

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nei Comuni di Udine e Tavagnacco. Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa, per le lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.