



Comune di  
Buttrio



Comune di  
Corno di Rosazzo



Comune di  
Premariacco



Comune di  
San Giovanni al Nat.

Iniziativa realizzata con il contributo  
della Regione Friuli Venezia Giulia  
Servizio polizia locale e sicurezza



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## CORSO GRATUITO AUTODIFESA E SICUREZZA

I comuni di San Giovanni al Natisone, Buttrio, Premariacco e Corno di Rosazzo, nell'ambito delle attività in capo al Corpo di Polizia Municipale TORRE – JUDRIO - NATISONE, hanno organizzato due percorsi multidisciplinari in materia di "Autodifesa e Sicurezza". I corsi potranno essere frequentati senza difficoltà, indipendentemente dal grado di allenamento e dalla struttura fisica.

Ordine di priorità nell'accettazione delle iscrizioni: 1) ragazze/i di età compresa dai 14 ai 20 anni; 2) ragazze/i di età compresa dai 21 ai 30 anni; 3) altri in ordine di iscrizione. N.B. Avranno priorità nell'ambito delle 3 categorie di cui sopra gli utenti che risiedono, studiano o lavorano nei quattro comuni organizzatori. Il numero massimo è di 40 partecipanti (per le lezioni in palestra). Per le serate del 10 e 11 marzo non è necessaria l'iscrizione.

**La partecipazione ai corsi e alle serate aperte al pubblico è libera e a titolo gratuito.**

### Calendario e sedi delle lezioni

Comune	Data	Orario	Argomento	Sede
Corno di Ros.	lun 10/mar 14	Dalle 20.30	Violenza di genere e bullismo: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Azzurra – Corno di Rosazzo, Piazza Divisione Julia (piano terra sede comunale)
Corno di Ros.	lun 17/mar 14	17.30 – 18.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale – Corno di Rosazzo, Via XXV Aprile
Corno di Ros.	lun 24/mar 14	17.30 – 18.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale – Corno di Rosazzo, Via XXV Aprile
Corno di Ros.	lun 31/mar 14	17.30 – 18.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale – Corno di Rosazzo, Via XXV Aprile
Corno di Ros.	lun 07/apr 14	17.30 – 18.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale – Corno di Rosazzo, Via XXV Aprile
Corno di Ros.	lun 14/apr 14	17.30 – 18.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale – Corno di Rosazzo, Via XXV Aprile
Comune	Data	Orario	Argomento	Sede
Premariacco	mar 11/mar 14	Dalle 20.30	Stalking e bullismo: cosa sono, come difendersi	Sala Monsignor Pizzoni – Premariacco, Via San Ulderico (Fraz. Orsaria)
Premariacco	mar 18/mar 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale - Premariacco, Via Fiore dei Liberi (sul retro della sede municipale)
Premariacco	mar 25/mar 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale - Premariacco, Via Fiore dei Liberi (sul retro della sede municipale)
Premariacco	mar 01/apr 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale - Premariacco, Via Fiore dei Liberi (sul retro della sede municipale)
Premariacco	mar 08/apr 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale - Premariacco, Via Fiore dei Liberi (sul retro della sede municipale)
Premariacco	mar 15/apr 14	20.30 – 21.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Comunale - Premariacco, Via Fiore dei Liberi (sul retro della sede municipale)

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 7 marzo** con le seguenti modalità:

- ⇒ invio della scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432/1841050;
- ⇒ rivolgendosi al Comando di Polizia Municipale, piazza Zorutti n.12 a San Giovanni al Natisone, tel. 0432 939570, dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 18.30 alle 19.15.

Informazioni anche a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it)