



I Comuni di Sagrado, San Pier d'Isonzo e Fogliano Redipuglia, nell'ambito delle attività del servizio associato di Polizia locale, organizzano un

CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE

Il corso, specifico per le donne, comprende dei moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

L'evento sarà presentato nel corso di una serata informativa aperta a tutta la cittadinanza dal titolo:

Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure

che si terrà il giorno **25 ottobre a partire dalle ore 18.30**

a Sagrado presso la Sala polifunzionale del Municipio in via Dante 19 (sede di tutte le lezioni)

Calendario delle lezioni

Data	Orario	Argomento
ven 25/ott 13	Dalle 18.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure
mer 06/nov 13	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa
mer 13/nov 13	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa
mer 20/nov 13	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa
mer 27/nov 13	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa
mer 04/dic 13	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa
mer 11/dic 13	18.30 – 19.30	Tecniche di autodifesa

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 21 ottobre** compilando e firmando in tutte le sue parti la scheda di iscrizione (scaricabile anche dal sito www.irss.it) e facendola pervenire con le seguenti modalità:

- ➔ inviandola alla e-mail irss@irss.it;
- ➔ inviandola al fax 0432/1841050;
- ➔ consegnandola presso l'ufficio protocollo del Comune di San Canzian d'Isonzo che osserva i seguenti orari: dal lunedì al ven dalle ore 08.00 alle ore 12.00.

I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione, le donne residenti nei comuni di Sagrado, San Pier d'Isonzo e Fogliano Redipuglia avranno la precedenza. Per frequentare la parte pratica del corso è richiesto il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività non agonistica.

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia
Servizio polizia locale e sicurezza



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA