



I COMUNI DI AZZANO DECIMO, CHIONS, PASIANO DI PORDENONE, PRATA DI PORDENONE E PRAVISDOMINI
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITÀ DEL CORPO INTERCOMUNALE DI POLIZIA LOCALE

Iniziativa realizzata con il contributo
della Regione Friuli Venezia Giulia
Servizio polizia locale e sicurezza

CORSO GRATUITO AUTODIFESA E SICUREZZA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Il Corpo di polizia locale SILE ha organizzato un percorso multidisciplinare in materia di "Autodifesa e Sicurezza". Il corso potrà essere frequentato senza difficoltà, indipendentemente dal grado di allenamento e dalla struttura fisica. È richiesto però di godere di buona salute e di possedere l'idoneo certificato rilasciato dal medico curante.

Ordine di priorità nell'accettazione delle iscrizioni: 1) ragazze/i di età compresa dai 14 ai 20 anni; 2) ragazze/i di età compresa dai 21 ai 30 anni; 3) altri in ordine di iscrizione. N.B. Avranno priorità nell'ambito delle 3 categorie di cui sopra gli utenti che risiedono, studiano o lavorano nei comuni organizzatori. Il numero massimo è di 40 partecipanti.

La partecipazione è libera e a titolo gratuito.

Calendario e sedi delle lezioni

| Data | Orario | Argomento | Sede |
|---------------|---------------|------------------------|--------------------------------------|
| gio 13/nov 14 | 20.30 – 22.00 | Tecniche di autodifesa | Palestra EXIRFOP via Divisione Julia |
| gio 20/nov 14 | 20.30 – 22.00 | Tecniche di autodifesa | Palestra EXIRFOP via Divisione Julia |
| gio 27/nov 14 | 20.30 – 22.00 | Tecniche di autodifesa | Palestra EXIRFOP via Divisione Julia |
| gio 04/dic 14 | 20.30 – 22.00 | Tecniche di autodifesa | Palestra EXIRFOP via Divisione Julia |
| gio 11/dic 14 | 20.30 – 22.00 | Tecniche di autodifesa | Palestra EXIRFOP via Divisione Julia |
| gio 18/dic 14 | 20.30 – 22.00 | Tecniche di autodifesa | Palestra EXIRFOP via Divisione Julia |

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 10 novembre** con le seguenti modalità:

- ⇒ invio della scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432/1841050;
- ⇒ rivolgendosi agli uffici di Polizia locale (o inviando agli stessi il modulo compilato via fax al 0434/636785) ai seguenti orari:

Orario informazioni telefoniche al 0434 636781 (dalle 7.30 alle 19.30)

| SEDE/SPORETELLO | INDIRIZZO | ORARIO DI APERTURA |
|----------------------|-------------------------|---|
| Azzano Decimo | via Roma, 37/A | dal lun al ven dalle 10:00 alle 12:00 ed il giovedì anche dalle 16:30 alle 18:30 |
| Chions | via Vittorio Veneto, 11 | Lunedì dalle 10:00 – 12:30, giovedì dalle 16:30 – 18:00 |
| Pasiano di Pordenone | via Molini, 18 | lunedì dalle 16:30 – 18:30, venerdì dalle 10:00 – 12:00 |
| Prata di Pordenone | via Roma, 16 | martedì dalle 10:00 – 12:30, giovedì dalle 16:30 – 18:00 |
| Pravisdomini | via Roma, 16 | lunedì dalle 16:30 – 18:00, giovedì dalle 10:00 – 12:00, venerdì dalle 10:30 – 12:30 |

in collaborazione con

IRSS

Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza



I COMUNI DI AZZANO DECIMO, CHIONS, PASIANO DI PORDENONE, PRATA DI PORDENONE E PRAVISDOMINI
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITÀ DEL CORPO INTERCOMUNALE DI POLIZIA LOCALE

Iniziativa realizzata con il contributo
della Regione Friuli Venezia Giulia
Servizio polizia locale e sicurezza



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

CORSO GRATUITO AUTODIFESA E SICUREZZA

SCHEDA DI ISCRIZIONE

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

E CONSEGNARE PRESSO GLI UFFICI DI POLIZIA LOCALE (OPPURE INVIARE AL FAX 0434/636785)
O AI RECAPITI IRSS (IRSS@IRSS.IT, FAX 0432/1841050).

Cognome e Nome

Nato/a a il

Residente a Via n

Telefono cell

E-mail (importante)

Codice Fiscale

genitore di (sezione da compilare in caso di iscrizione di figlio/a minorenni)

Cognome e Nome

Nato/a a il

Residente a Via n

Telefono cell

E-mail (importante)

Codice Fiscale

CHIEDE (barrare la voce di interesse)

di poter partecipare

di poter iscrivere la/il propria/o figlia/o (in caso di figlia/o minorenni)

al corso "Autodifesa e sicurezza" organizzato dal Corpo intercomunale di polizia locale SILE in collaborazione con l'IRSS – Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza.

Inoltre dichiara che è in condizioni psicofisiche idonee a svolgere l'attività prevista dal corso, di assumersi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un comportamento non conforme alle indicazioni degli organizzatori ed al comportamento non conforme al buon senso comune, di sollevare l'organizzazione della manifestazione, i suoi collaboratori e dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi) derivato in occasione ed a causa dell'attività svolta.

(Firma) _____

Consento il trattamento dei miei dati personali per comunicazioni inerenti le attività cursuali ai sensi del Decreto lgs. 196/03.

(Firma) _____