

# Comune di Gorizia



Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia  
Servizio polizia locale e sicurezza



## CORSO GRATUITO AUTODIFESA E SICUREZZA

Il **Comune di Gorizia** ha organizzato un percorso multidisciplinare in materia di "Autodifesa e Sicurezza" rivolto prioritariamente ai giovani. Il corso potrà essere frequentato senza difficoltà, indipendentemente dal grado di allenamento e dalla struttura fisica. Per le lezioni in palestra sarà richiesto l'idoneo certificato rilasciato dal medico di base.

Ordine di priorità nell'accettazione delle iscrizioni: 1) giovani donne già iscritte al corso di autodifesa femminile 2012; 2) ragazze/i di età compresa dai 14 ai 30 anni; 3) altri in ordine di iscrizione. N.B. Avranno priorità nell'ambito delle categorie 2 e 3 di cui sopra gli utenti che risiedono nel Comune di Gorizia. Il numero massimo è di 40 partecipanti.

**La partecipazione al corso e alle serate aperte al pubblico è a titolo gratuito.**

L'evento sarà presentato nel corso di una **serata informativa** dal titolo:

### **Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure**

che si terrà il giorno **4 novembre a partire dalle ore 18.30**

presso il Centro Sociale Polivalente di via Baiamonti, 22

#### **Calendario e sede delle lezioni**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Argomento</b>	<b>Sede</b>
lun 04/nov 13	Dalle 18.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure	Sala Centro Sociale Polivalente, via A. Baiamonti 22
gio 07/nov 13	19.00 – 20.30	Tecniche autodifesa	Palestra "Ex Fermi", via Diaz, 20
gio 14/nov 13	19.00 – 20.30	Tecniche autodifesa	Palestra "Ex Fermi", via Diaz, 20
gio 21/nov 13	19.00 – 20.30	Tecniche autodifesa	Palestra "Ex Fermi", via Diaz, 20
gio 28/nov 13	19.00 – 20.30	Tecniche autodifesa	Palestra "Ex Fermi", via Diaz, 20
gio 05/dic 13	19.00 – 20.30	Tecniche autodifesa	Palestra "Ex Fermi", via Diaz, 20
lun 09/dic 13	Dalle 18.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Sala Centro Sociale Polivalente, via A. Baiamonti 22

Sarà possibile iscriversi **fino al giorno 30 ottobre** con le seguenti modalità:

- ⇒ invio della scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure al fax 0432/1841050;
- ⇒ consegna della scheda di iscrizione presso il Comando di Polizia Locale di Gorizia in Corte S. Ilario n. 11: da lun a sab 8.45-12.45, lun e mer anche 15.45-18.45

Per informazioni: [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it)

**IRSS**

In collaborazione con Istituto di Ricerca e Sviluppo per la Sicurezza