



IRSS

## COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA

### 2° PERCORSO MULTIDISCIPLINARE DI AUTODIFESA FEMMINILE

Il corso, specifico per le donne, comprende dei moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione dei reati predatori. L'evento sarà presentato nel corso di una serata informativa aperta a tutta la cittadinanza dal titolo:

#### **Come prevenire furti, raggiri, rapine, reati predatori**

che si terrà il giorno 9 ottobre a partire dalle ore 20.30 presso il Teatro di via Piave.

#### **Calendario lezioni**

Data	Orario	Relatori	Sede
mar 9 ottobre 2012	dalle 20.30	Esperto sicurezza	Sala Teatro via Piave
mer 17 ottobre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza
mer 24 ottobre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza
mer 31 ottobre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza
mer 7 novembre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza
mer 14 novembre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza
mer 21 novembre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza
mer 28 novembre 2012	19.30 – 21.00	Istruttori autodifesa	Palestra Scuole medie via Segluzza

#### **Iscrizioni e informazioni:**

Ufficio Polizia locale, via Zatti, 1 tel. 0434/873918 – 919

Orario: Lun-Mer-Ven dalle 09.00 alle 12.00

oppure per consegna documentazione

Ufficio protocollo, orario (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.30, lunedì e venerdì anche dalle 15.00 alle 17.30).

**Sarà inoltre possibile iscriversi** inviando il modulo di iscrizione compilato e firmato in tutte le sue parti al fax 0432/1841050 oppure alla e-mail [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it).

#### **Termine iscrizioni: 5 ottobre**

**Saranno accettate** le prime quaranta iscrizioni con precedenza alle donne residenti a Casarsa.

Per frequentare la parte pratica del corso sarà richiesto il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività non agonistica.

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia  
Servizio polizia locale e sicurezza

